

# NAFT

# AANDACHT IN ACTIE

AANBOD 2024 - 2025

@VILVOORDE &  
MACHELEN

## EXTRA!



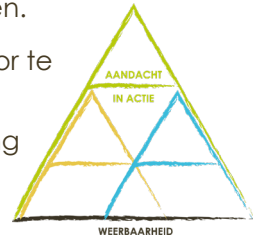
## Vanuit NAFT biedt ARKTOS onderstaande groepsvorming aan:

Kinderen en jongeren worden dagelijks geconfronteerd met situaties waarin hun weerbaarheid op de proef wordt gesteld: stress, groepsdruk, pestproblemen ...

Niet elk kind of elke jongere weet hoe ze deze situaties te baas kunnen, hoe ze hier weerbaar mee kunnen omgaan.

Het programma van **Aandacht in Actie** geeft ons zicht op onze eigen weerbaarheid, onze eigen manier van reageren. We leren steviger in onze schoenen staan en voor onszelf opkomen. We leren ons assertiever op te stellen, op een positieve manier grenzen te stellen en te respecteren. We krijgen tips en handvaten mee om rustig te blijven of tot rust te komen. Kortom: we ontdekken wat weerbaarheid is en hoe we onze eigen weerbaarheid kunnen versterken.

We leren in de training om doelen te stellen en ervoor te gaan. Al doende ervaren we wat er in ons lichaam omgaat en wat het effect is van ons gedrag. We versterken onszelfvertrouwen, onze zelfbeheersing en onze weerbaarheid.



**AIA:** (Aandacht In Actie)

**MEI 2025:**

**Vorming:** woe 7/5, do 8/5 & vrij 9/5/2025 op woe van 9u tot 12u - op do & vrij van 9u tot 16u  
**Terugkomdag:** woe 14/5/2025 van 9u tot 12u

**Plaats:** Asiat Park 1800 Vilvoorde (ingang langs Kerkhofstraat 8B - naast klimzaal Hall 9)

### INSCHRIJVINGEN:

Via het **CLB van jouw school als NAFT- traject**

(via het meldpunt voor **Schoolexterne Interventies (SI)**)

[www.meldpuntsi.be](http://www.meldpuntsi.be) met vermelding van het gekozen Arktos NAFT traject



### CONTACT & INFO:

[aanmeldingenvlaamsbrabant@arktos.be](mailto:aanmeldingenvlaamsbrabant@arktos.be)

[www.arktos.be/nl/vorming/naftvlaamsbrabant](http://www.arktos.be/nl/vorming/naftvlaamsbrabant)

# ARKTOS

[www.arktos.be](http://www.arktos.be) **HET KAN WÉL**