**UITNODIGING Outdoor Experience**

Heb je het nood aan een nieuwe uitdaging? Wil je een positieve ervaring in een nieuwe groep? Wil je andere manieren aanleren om met je grenzen om te gaan? Wil je u zelfvertrouwen een boost geven? Tijdens deze dagen gaan we op een actieve manier met jou aan de slag.

**Wat gaan we doen?**

Outdoor Experience is een programma, dat deels buiten zal doorgaan, vol met actieve uitdagingen. Tijdens deze fysieke activiteiten gaan we:

* Leren hoe we reageren in bepaalde situaties en welke andere manieren er zijn
* Doorzetten zodat ons zelfvertrouwen kan groeien
* Ons functioneren in een groep bekijken. Welke rol nemen we op?
* Op zoek gaan naar kwaliteiten en sterktes van onszelf
* Ontsnappen we even van het dagdagelijkse

**Wanneer?**

* Dinsdag 6 mei van 13u tot 16u namiddagje in de Stordeur te Leuven
* Donderdag 8 mei va 13u tot 16u namiddagje in de Stordeur te Leuven
* Dinsdag 13 mei van 9u00 tot 18u dagje Ardennen te Dinant
* Terugkomdag 15 mei van 13u tot 16u in de Hertogstraat 69 te Heverlee

**Waar?**

* 6 mei 🡺 Aarschotsesteenweg 112, 3012 Wilsele
* 8 mei 🡺 Aarschotsesteenweg 112, 3012 Wilsele
* 13 mei🡺 wordt besproken
* 15 mei🡺 Hertogstraat 69, 3001 Heverlee

**Wat meebrengen?**

* Makkelijke sportieve kledij aangepast aan de weersomstandigheden (regenkledij)
* Stevige (wandel)schoenen en schoenen waar je mee kan klimmen
* Lunchpakket
* Drinkfles met water

Indien je onverwacht niet kan komen gelieve de begeleider op de hoogte te houden.

**Contactgegevens:**

An-Katrin Perdieus Jongerencoach NAFT

An-katrin.perdieus@profo.be

0473/50.25.75

Het CLB kan aanmelden via [www.meldpuntsi.be](http://www.meldpuntsi.be)